

Gabinet Terapeutyczny „Strefa Myśli”
Ewa Hanulak
ul. Leszka Czarneego 12/9
97-500 Radomsko



Standardy Ochrony Małoletnich

wersja skrócona dla dzieci i młodzieży

Jesteś Klientem Gabinetu Terapeutycznego "Strefa Myśli". W Gabinetecie pracują różni specjaliści, nazywamy ich dalej Terapeutami.

Celem naszych działań jest Twoje dobro. Zależy nam też, abyś w czasie spotkań z Terapeutami czuła/czuł się bezpiecznie i komfortowo. Dlatego wypisaliśmy kilka najważniejszych zasad, które będą obowiązywać w czasie tych spotkań.

1. Na pierwszym spotkaniu Terapeuta powie Ci, na czym będzie polegać wasza współpraca. Możesz dopytać go o wszystko, co nie będzie dla Ciebie zrozumiałe.
2. Możesz zadawać Terapeucie pytania i mówić o swoich wątpliwościach także na kolejnych spotkaniach – zawsze, kiedy będziesz czuć taką potrzebę.
3. Zawsze możesz też poinformować Terapeutę o trudnych sytuacjach, np. w domu albo w szkole.
4. Terapeuta ustali z Tobą i z Twoimi rodzicami czy rodzice będą obecni na waszych spotkaniach.
5. Terapeucie zależy na Twojej szczerości. Wszystko, o czym powiesz mu podczas waszych spotkań, jest objęte tajemnicą. To znaczy, że Terapeuta nie może o tym nikomu mówić. Są jednak pewne wyjątki. Niektóre informacje Terapeuta może przekazywać Twoim rodzicom – wspólnie ustalicie, jakie to będą informacje. Terapeuta może też przekazywać niektóre informacje Policji

albo innym służbom, jeżeli uzna, że zagrożone jest życie albo zdrowie Twoje lub innych osób.

6. Terapeuta będzie Cię pytać o zdanie w sprawach, w których może dać Ci wybór.
7. Jeżeli wydarzy się coś, co Cię zaniepokoi, ktoś Cię skrzywdzi lub przekroczy Twoje granice, możesz o tym powiedzieć Terapeucie i poprosić go o pomoc.
8. Jeżeli Terapeuta będzie podejrzewał, że jesteś w jakikolwiek sposób krzywdzony, podejmie odpowiednie działania, np. porozmawia z Twoimi rodzicami lub skontaktuje się z instytucjami, które mogą Ci pomóc.
9. Jeżeli poczujesz, że zachowanie Terapeuty narusza Twoje granice, możesz o tym powiedzieć innemu Terapeucie lub właścicielowi Gabinetu.
10. Masz prawo do własnych opinii i poglądów, musisz je jednak wyrażać w sposób kulturalny, z szacunkiem dla innych.
11. W przypadku zajęć grupowych mogę Ci przedstawić dodatkowe zasady.
12. Pamiętaj, że każdy uczestnik zajęć grupowych ma prawo do szacunku, a jednocześnie jest zobowiązany do respektowania praw i wolności osobistych kolegów i koleżanek. Nie są akceptowane jakiejkolwiek formy przemocy.
13. Nie bądź obojętny gdy komuś innemu dzieje się krzywda, zawsze informuj o tym Terapeutę.